


2025

Una Nueva era de ti

**LUNA NUEVA EN ACUARIO**



# Luna Nueva en Acuario

## Grado 9° - 10°

### 6:35 am México - 12:35 UT (Universal Time)

Objetivo: Preparar tu mente, corazón y entorno para recibir nuevas intenciones.

- Reflexión:
  - ¿Qué versiones de ti misma/o sientes que ya no sirven?
  - ¿Qué creencias limitantes están listas para ser liberadas?
  - ¿Qué parte de tu vida necesitas renovar o liberar para dar paso a algo nuevo?
  - ¿Qué nuevos ideales, sueños o valores quieres integrar en tu vida?

#### **Ritual de Preparación (opcional):**

Encuentra un espacio tranquilo y enciende una vela blanca.

Haz una lista de todas las creencias, patrones o situaciones que quieres soltar.

Quema la lista o haz un acto simbólico de liberación, visualizando cómo todo lo viejo se desvanece.

Respira profundamente y concédele espacio a la energía de Acuario para que te ayude a abrir tu mente a nuevas posibilidades.

Siembra de Intenciones:

Escribe al menos tres intenciones claras que desees manifestar en los próximos seis meses.

Asegúrate de que estas intenciones estén alineadas con tu deseo de transformación, libertad personal y liberación de viejas estructuras.

#### **Enero - Marzo: Primer trimestre del ciclo lunar**

- Fase de Siembra:
  - Enfócate en dar los primeros pasos hacia tus intenciones. A menudo, esto implica hacer una lista de lo que necesitas hacer para que tu visión se materialice.
  - Reflexiona sobre la necesidad de liberarte de estructuras antiguas que te limitan, permitiendo que lo nuevo entre en tu vida.
  - Acciones clave:
    - Realiza pequeños ajustes en tu entorno, mente y rutina para abrirte a lo nuevo.
    - Cultiva la curiosidad y la apertura a nuevas formas de pensar, vivir y relacionarte con la comunidad.

## Marzo – Mayo: Segundo trimestre del ciclo lunar

- Fase de Consolidación:
  - Aquí es cuando las semillas que sembraste empiezan a dar frutos. Sin embargo, también pueden surgir obstáculos. La clave es perseverar y estar dispuesta/o a adaptarte a lo inesperado.
  - Acciones clave:
    - Revisa el progreso de tus intenciones y ajusta tus planes según sea necesario.
    - Realiza un seguimiento de los cambios en tu vida, tanto internos como externos.
    - Si encuentras resistencia, usa la energía de Acuario para liberarte y soltar lo que ya no es útil.

## Mayo – Julio: Tercer trimestre del ciclo lunar

- Fase de Expansión y Reflexión:
  - A medida que la energía de la Luna llena se acerca, es un buen momento para expandir tu visión y explorar nuevas formas de conectar con los demás. Tómate el tiempo para evaluar el impacto de tus intenciones en tu vida y en tu comunidad.
  - Acciones clave:
    - Haz un inventario de lo que has logrado y lo que aún necesita trabajo.
    - Experimenta con nuevas formas de interactuar con las personas que compartan tus valores y visión.
    - Comparte tus logros y aprendizajes con otros. El poder de la comunidad es clave en este ciclo.

- Preparación (29 enero): Un espacio para meditar y visualizar las intenciones.
- Siembra (Enero–Marzo): La fase donde comienzas a poner en acción tus intenciones y siembras las semillas.
- Consolidación (Marzo–Mayo): Comienza a fortalecer las bases de lo que has creado, con acción constante.
- Expansión (Mayo–Julio): Tu creatividad y expansión personal se activan, dando visibilidad a lo que has trabajado.
- Luna Llena (9 agosto): Un momento de culminación, revisión y reflexión sobre todo lo que ha crecido durante el ciclo.



## Seguimiento y Revisión: Durante el Ciclo Lunar

- Hacer Seguimiento Regular:
  - Cada semana: Dedica un momento para revisar tu progreso. Pregúntate:
    - ¿Estoy alineado con mis intenciones?
    - ¿Qué cambios en mi vida me han ayudado a acercarme a mis objetivos?
    - ¿Qué obstáculos han surgido y cómo puedo adaptarme a ellos?
  - Cada mes: Reflexiona sobre los avances en tu vida y ajusta tus intenciones si es necesario. La flexibilidad es crucial en este ciclo.
- **Herramientas para el Seguimiento:**
  - Diario Lunar: Lleva un diario donde anotes tus pensamientos, emociones y cambios significativos durante el ciclo lunar. Esto te ayudará a ver patrones y hacer ajustes en tu camino hacia tus metas.
  - Meditaciones de Manifestación: Durante la fase creciente de la luna (después de la Luna Nueva), enfócate en visualizar lo que deseas manifestar y realiza meditaciones guiadas para reforzar tu conexión con tus intenciones.
- **Energía de la Luna Llena en Acuario (9 de agosto):**
  - Reflexión final:
    - ¿Qué nuevas versiones de ti misma/o han nacido durante este ciclo?
    - ¿Qué avances has logrado en tu vida, y cómo se alinean con tus ideales más elevados?
    - Realiza un acto simbólico de cierre, como escribir una carta a tu futuro yo/a o hacer una lista de los logros alcanzados.



# Clase: "Luna Nueva en Acuario: Soltar y Renacer"

**únete a la membresía y complementa esta gran herramienta**

La Luna Nueva en Acuario nos invita a un renacimiento, pero a veces, el camino hacia lo nuevo puede generar miedo. Miedo a soltar lo conocido, a despedirnos de una versión de nosotros mismos que, aunque ya no nos sirve, nos ha acompañado durante tanto tiempo. Esta clase está dedicada a explorar ese proceso de transformación, ese momento de soltar lo viejo para dar espacio a lo nuevo.

Acuario es el signo que nos desafía a salir de nuestra zona de confort, a romper con las estructuras rígidas que hemos construido a lo largo de los años. Y, sin embargo, es precisamente esa incomodidad la que nos señala el camino hacia nuestra evolución. Aquí, aprenderemos a abrazar el miedo al cambio, a mirar la incertidumbre con una nueva perspectiva, y a encontrar la valentía para dejar ir lo que ya no nos sirve.

En esta clase, trabajaremos juntos para:

- Explorar las emociones que surgen cuando llega el momento de soltar, y cómo convertir ese miedo en una fuente de poder.
- Aceptar que todo lo que hemos sido hasta ahora es solo una parte de nuestro viaje, y que lo nuevo que estamos a punto de crear nos ofrecerá más libertad y autenticidad.
- Conectar con la energía de la Luna Nueva para comenzar a dar forma a nuestra nueva versión, dejando atrás las creencias limitantes, los viejos patrones y la necesidad de complacer a los demás.

El miedo es natural cuando nos enfrentamos al cambio, pero también es una señal de que estamos en el umbral de algo grandioso. Esta clase es una invitación a mirar hacia el futuro con esperanza, sabiendo que lo que estamos soltando es solo una vieja versión de nosotros mismos, que dará paso a un nuevo capítulo lleno de posibilidades. Únete a esta experiencia para reconectar con tu ser más auténtico y permitirte renacer, sin miedo a soltar lo que ya no te sirve.

**suscribete aquí**

